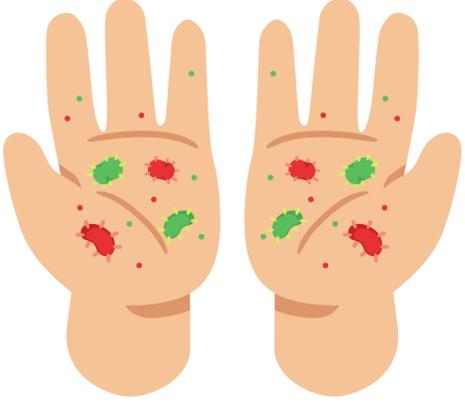


# अनियंत्रित जुनूनी विकार

(Obsessive-Compulsive Disorder)

यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें बार-बार अनचाही सोच (जुनून) आती है, जिससे व्यक्ति बार-बार कुछ करने (मजबूरी) को मजबूर हो जाता है।

## जुनूनी लक्षण



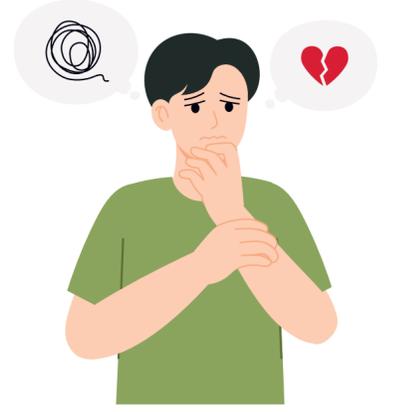
कीटाणुओं  
या गंदगी से  
डर

गलती  
करने का  
डर



चीज़ों को एकदम  
सही, साफ-सुथरा  
या लाइन में रखने  
की ज़रूरत

खुद या किसी  
और को  
नुकसान  
पहुँचाने का डर



## मजबूरी वाले लक्षण



चीज़ों को एक  
खास तरीके से  
सजाना

बार-बार हाथ  
धोना या नहाना



बार-बार चीज़ों  
की जांच करना

गिनती करते रहना

